

ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ, ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ
ਨੋਟਿਸ

ਹਵਾਲਾ: ਇਸ਼ਤਿਹਾਰ ਨੰ. 1/2023

ਸੁਰੱਖਿਆ ਗਾਰਡ ਦੀ ਅਸਾਮੀ ਲਈ ਮਿਤੀ 08.05.2023 ਨੂੰ ਹੋਏ ਅੱਠਵੀਂ ਪੱਧਰ ਦੇ ਪੰਜਾਬੀ ਭਾਸ਼ਾ ਦਾ ਟੈਸਟ ਪਾਸ ਉਮੀਦਵਾਰਾਂ ਦਾ ਫਿਜ਼ੀਕਲ ਸਟੈਂਡਰਡ ਟੈਸਟ ਮਿਤੀ 11.05.2023 ਨੂੰ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਅਨੁਸਾਰ ਮੇਨ ਏਥਲੈਟਿਕਸ ਗਰਾਊਂਡ, ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ, ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਵਿਖੇ ਲਿਆ ਜਾਵੇਗਾ :

Physical Standard (To Qualify)

Male	Female
(a) 400 Meter Run : Up to 1 Min 50 Sec.	(a) 400 Meter Run : Up to 2 Min 30 Sec.
(b) Long Jump : 2.70 Meter	(b) Long Jump : 2.10 Meter

Schedule for Physical Standard Test

ਮਿਤੀ	ਸਮਾਂ	ਸਥਾਨ
11.05.2023	ਸਵੇਰੇ 08.00 ਵਜੇ	ਮੇਨ ਏਥਲੈਟਿਕਸ ਗਰਾਊਂਡ, ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ, ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ

- ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ (Important)** : ਫਿਜ਼ੀਕਲ ਸਟੈਂਡਰਡ ਟੈਸਟ ਵਿੱਚ ਅਪੀਅਰ ਹੋਣ ਲਈ ਉਮੀਦਵਾਰਾਂ ਵੱਲੋਂ ਮੈਡੀਕਲ ਫਿਟਨੈਸ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਕਿ ਉਮੀਦਵਾਰ ਫਿਜ਼ੀਕਲ ਸਟੈਂਡਰਡ ਟੈਸਟ ਦੇਣ ਵਾਸਤੇ ਮੈਡੀਕਲੀ ਫਿਟ ਹੈ, ਦਾ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਸਮੱਰਥ ਮੈਡੀਕਲ ਅਫਸਰ (ਘੱਟੋ-ਘੱਟ MBBS) ਤੋਂ ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ ਹੋਇਆ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਲੈ ਕੇ ਆਉਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ।
- ਇਸ ਟੈਸਟ ਵਿੱਚ ਅਪੀਅਰ ਹੋਣ ਲਈ ਉਮੀਦਵਾਰਾਂ ਵੱਲੋਂ ਪੰਜਾਬੀ ਭਾਸ਼ਾ ਦੇ ਟੈਸਟ ਵਾਸਤੇ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਐਡਮਿਟ ਕਾਰਡ(ਰੋਲ ਨੰ.) ਵੀ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਲੈ ਕੇ ਆਉਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ।
- ਉਮੀਦਵਾਰਾਂ ਵੱਲੋਂ ਆਪਣੀ ਪਹਿਚਾਣ ਵਾਸਤੇ ਵੈਲਿਡ ਫੋਟੋ ਸ਼ਨਾਖਤੀ ਪਰੂਫ/ਅਸਲ ਡਿਸਚਾਰਜ ਬੁੱਕ ਨਾਲ ਲੈਕੇ ਆਉਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।

ਨੋਟ : ਉਕਤ ਲੜੀ ਨੰ. 1, 2 ਅਤੇ 3 ਤੇ ਦਰਸਾਏ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਾਂ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਟੈਸਟ ਵਿੱਚ ਅਪੀਅਰ ਹੋਣ ਦੀ ਆਗਿਆ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

- ਫਿਜ਼ੀਕਲ ਸਟੈਂਡਰਡ ਟੈਸਟ ਲਈ ਨਿਰਧਾਰਤ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਅੱਧਾ ਘੰਟਾ ਪਹਿਲਾਂ ਭਾਵ ਸਵੇਰੇ 7.30 ਵਜੇ ਮੇਨ ਏਥਲੈਟਿਕਸ ਗਰਾਊਂਡ, ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ, ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਵਿਖੇ ਪਹੁੰਚਣਾ ਹੋਵੇਗਾ। ਲੇਟ ਪੁੱਜਣ ਵਾਲੇ ਉਮੀਦਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਟੈਸਟ ਵਿੱਚ ਅਪੀਅਰ ਹੋਣ ਦੀ ਆਗਿਆ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗੀ।
- ਟੈਸਟ ਵਾਸਤੇ ਅਪੀਅਰ ਹੋਣ ਲਈ ਕੋਈ ਟੀ.ਏ/ਡੀ.ਏ. ਆਦਿ ਦੀ ਅਦਾਇਗੀ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।
- ਕੋਵਿਡ-19 ਗਾਇਡਲਾਇਨਜ਼ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਲਈ ਫੇਸ ਮਾਸਕ ਦੇ ਨਾਲ ਟ੍ਰਾਂਸਪੇਰੈਂਟ ਪਾਣੀ ਦੀ ਬੋਤਲ ਅਤੇ ਸੈਨੇਟਾਈਜ਼ਰ ਵੀ ਨਾਲ ਲਿਆਂਦਾ ਜਾਵੇ।

ਮਿਤੀ : 09.05.2023

ਪ੍ਰੀਜਾਇਡਿੰਗ ਅਫਸਰ